

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**Министерство образования и науки Республики Коми**

**Администрация муниципального района "Усть-Цилемский"**

**Республики Коми**

**МБОУ "Синегорская ООШ"**

РАССМОТРЕНО

На заседании

Педагогического совета

Протокол № 1 от 30.08.2023.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом № 44 от 30.08.2023.



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**учебного предмета «Школа Безопасности» -**

**« Основы безопасности жизнедеятельности»**

**для обучающихся 5 классов**

**пст.Синегорье 2023**

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа Школа безопасности (далее – ШБ) разработана на основе Концепции преподавания учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» (утверждена Решением Коллегии Министерства просвещения Российской Федерации, протокол от 24 декабря 2018 г. № ПК-1вн), требований к результатам освоения программы основного общего образования, представленных в Федеральном государственном образовательном стандарте (далее – ФГОС) основного общего образования (утверждён приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 287) с учётом распределённых по модулям проверяемых требований к результатам освоения основной образовательной программы основного общего образования по учебному предмету ОБЖ, федеральной рабочей программы воспитания.

Настоящая Программа обеспечивает:

ясное понимание обучающимися современных проблем безопасности и формирование у подрастающего поколения базового уровня культуры безопасного поведения;

прочное усвоение обучающимися основных ключевых понятий, обеспечивающих преемственность изучения основ комплексной безопасности личности на следующем уровне образования;

возможность выработки и закрепления у обучающихся умений и навыков, необходимых для последующей жизни;

выработку практико-ориентированных компетенций, соответствующих потребностям современности;

реализацию оптимального баланса межпредметных связей и их разумное взаимодополнение, способствующее формированию практических умений и навыков.

В Программе содержание учебного предмета «Школа Безопасности» структурно представлено десятью модулями (тематическими линиями), обеспечивающими непрерывность изучения предмета на уровне основного общего образования и преемственность учебного процесса на уровне среднего общего образования:

В целях обеспечения системного подхода в изучении учебного предмета ОБЖ на уровне основного общего образования Программа предполагает внедрение универсальной структурно-логической схемы изучения учебных модулей (тематических линий) в парадигме безопасной жизнедеятельности: «предвидеть опасность → по возможности её избегать → при необходимости действовать». Учебный материал систематизирован по сферам возможных проявлений рисков и опасностей: помещения и бытовые условия; улица и общественные места; природные условия; коммуникационные связи и каналы; объекты и учреждения культуры и пр.

## **ЦЕЛЬ ИЗУЧЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ»**

Целью изучения учебного предмета на уровне основного общего образования является формирование у обучающихся базового уровня культуры безопасности жизнедеятельности в соответствии с современными потребностями личности, общества и государства, что предполагает:

- способность построения модели индивидуального безопасного поведения на основе понимания необходимости ведения здорового образа жизни, причин, механизмов возникновения и возможных последствий различных опасных и чрезвычайных ситуаций, знаний и умений применять необходимые средства и приемы рационального и безопасного поведения при их проявлении;
- сформированность активной жизненной позиции, осознанное понимание значимости личного безопасного поведения в интересах безопасности личности, общества и государства;
- знание и понимание роли государства и общества в решении задач обеспечения национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера.

### **МЕСТО ПРЕДМЕТА В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ**

Изучение учебного предмета «Школа безопасности» - предусматривается в течение одного года, в 5 классе по 1 часу в неделю. Всего на изучение предмета «Школа Безопасности» отводится 34 часа.

### **ПЛАНИРУЕМЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

#### **ЛИЧНОСТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

Настоящая программа чётко ориентирована на выполнение требований, устанавливаемых ФГОС к результатам освоения основной образовательной программы (личностные, метапредметные и предметные), которые должны демонстрировать обучающиеся по завершении обучения в основной школе.

Личностные результаты достигаются в единстве учебной и воспитательной деятельности в соответствии с традиционными российскими социокультурными и духовно-нравственными ценностями, принятыми в обществе правилами и нормами поведения. Способствуют процессам самопознания, самовоспитания и саморазвития, формирования

внутренней позиции личности и проявляются в индивидуальных социально значимых качествах, которые выражаются прежде всего в готовности обучающихся к саморазвитию, самостоятельности, инициативе и личностному самоопределению; осмысленному ведению здорового и безопасного образа жизни и соблюдению правил экологического поведения; к целенаправленной социально значимой деятельности; принятию внутренней позиции личности как особого ценностного отношения к себе, к окружающим людям и к жизни в целом.

Личностные результаты, формируемые в ходе изучения учебного предмета ОБЖ, должны отражать готовность обучающихся руководствоваться системой позитивных ценностных ориентаций и расширение опыта деятельности на её основе.

### **1. Патриотическое воспитание:**

осознание российской гражданской идентичности в поликультурном и многоконфессиональном обществе, проявление интереса к познанию родного языка, истории, культуры Российской Федерации, своего края, народов России; ценностное отношение к достижениям своей Родины – России, к науке, искусству, спорту, технологиям, боевым подвигам и трудовым достижениям народа; уважение к символам России, государственным праздникам, историческому и природному наследию и памятникам, традициям разных народов, проживающих в родной стране;

формирование чувства гордости за свою Родину, ответственного отношения к выполнению конституционного долга – защите Отечества.

### **2. Гражданское воспитание:**

готовность к выполнению обязанностей гражданина и реализации его прав, уважение прав, свобод и законных интересов других людей; активное участие в жизни семьи, организации, местного сообщества, родного края, страны; неприятие любых форм экстремизма, дискриминации; понимание роли различных социальных институтов в жизни человека; представление об основных правах, свободах и обязанностях гражданина, социальных нормах и правилах межличностных отношений в поликультурном и многоконфессиональном обществе; представление о способах противодействия коррупции; готовность к разнообразной совместной деятельности, стремление к взаимопониманию и взаимопомощи, активное участие в школьном самоуправлении; готовность к участию в гуманитарной деятельности (волонтерство, помощь людям, нуждающимся в ней);

сформированность активной жизненной позиции, умений и навыков личного участия в обеспечении мер безопасности личности, общества и государства;

понимание и признание особой роли России в обеспечении государственной и международной безопасности, обороны страны, осмысление роли государства и общества в решении задачи защиты

населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;

знание и понимание роли государства в противодействии основным вызовам современности: терроризму, экстремизму, незаконному распространению наркотических средств, неприятие любых форм экстремизма, дискриминации, формирование веротерпимости, уважительного и доброжелательного отношения к другому человеку, его мнению, развитие способности к конструктивному диалогу с другими людьми.

### **3. Духовно-нравственное воспитание:**

ориентация на моральные ценности и нормы в ситуациях нравственного выбора; готовность оценивать своё поведение и поступки, а также поведение и поступки других людей с позиции нравственных и правовых норм с учётом осознания последствий поступков; активное неприятие асоциальных поступков, свобода и ответственность личности в условиях индивидуального и общественного пространства;

развитие ответственного отношения к ведению здорового образа жизни, исключая употребление наркотиков, алкоголя, курения и нанесение иного вреда собственному здоровью и здоровью окружающих;

формирование личности безопасного типа, осознанного и ответственного отношения к личной безопасности и безопасности других людей.

### **4. Эстетическое воспитание:**

формирование гармоничной личности, развитие способности воспринимать, ценить и создавать прекрасное в повседневной жизни;

понимание взаимозависимости счастливого юношества и безопасного личного поведения в повседневной жизни.

### **5. Ценности научного познания:**

ориентация в деятельности на современную систему научных представлений об основных закономерностях развития человека, природы и общества, взаимосвязях человека с природной и социальной средой; овладение основными навыками исследовательской деятельности, установка на осмысление опыта, наблюдений, поступков и стремление совершенствовать пути достижения индивидуального и коллективного благополучия;

формирование современной научной картины мира, понимание причин, механизмов возникновения и последствий распространённых видов опасных и чрезвычайных ситуаций, которые могут произойти во время пребывания в различных средах (бытовые условия, дорожное движение, общественные места и социум, природа, коммуникационные связи и каналы);

установка на осмысление опыта, наблюдений и поступков, овладение способностью оценивать и прогнозировать неблагоприятные факторы

обстановки и принимать обоснованные решения в опасной (чрезвычайной) ситуации с учётом реальных условий и возможностей.

#### **6. Физическое воспитание, формирование культуры здоровья и эмоционального благополучия:**

понимание личностного смысла изучения учебного предмета ОБЖ, его значения для безопасной и продуктивной жизнедеятельности человека, общества и государства;

осознание ценности жизни; ответственное отношение к своему здоровью и установка на здоровый образ жизни (здоровое питание, соблюдение гигиенических правил, сбалансированный режим занятий и отдыха, регулярная физическая активность); осознание последствий и неприятие вредных привычек (употребление алкоголя, наркотиков, курение) и иных форм вреда для физического и психического здоровья; соблюдение правил безопасности, в том числе навыков безопасного поведения в интернет-среде; способность адаптироваться к стрессовым ситуациям и меняющимся социальным, информационным и природным условиям, в том числе осмысливая собственный опыт и выстраивая дальнейшие цели;

умение принимать себя и других, не осуждая;

умение осознавать эмоциональное состояние себя и других, уметь управлять собственным эмоциональным состоянием;

сформированность навыка рефлексии, признание своего права на ошибку и такого же права другого человека.

#### **7. Трудовое воспитание:**

установка на активное участие в решении практических задач (в рамках семьи, организации, города, края) технологической и социальной направленности, способность инициировать, планировать и самостоятельно выполнять такого рода деятельность; интерес к практическому изучению профессий и труда различного рода, в том числе на основе применения изучаемого предметного знания; осознание важности обучения на протяжении всей жизни для успешной профессиональной деятельности и развитие необходимых умений для этого; готовность адаптироваться в профессиональной среде; уважение к труду и результатам трудовой деятельности; осознанный выбор и построение индивидуальной траектории образования и жизненных планов с учётом личных и общественных интересов и потребностей;

укрепление ответственного отношения к учёбе, способности применять меры и средства индивидуальной защиты, приёмы рационального и безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях;

овладение умениями оказывать первую помощь пострадавшим при потере сознания, остановке дыхания, наружных кровотечениях, попадании инородных тел в верхние дыхательные пути, травмах различных областей тела, ожогах, отморожениях, отравлениях;

установка на овладение знаниями и умениями предупреждения опасных и чрезвычайных ситуаций, во время пребывания в различных средах (в помещении, на улице, на природе, в общественных местах и на массовых мероприятиях, при коммуникации, при воздействии рисков культурной среды).

#### **8. Экологическое воспитание:**

ориентация на применение знаний из социальных и естественных наук для решения задач в области окружающей среды, планирования поступков и оценки их возможных последствий для окружающей среды; повышение уровня экологической культуры, осознание глобального характера экологических проблем и путей их решения; активное неприятие действий, приносящих вред окружающей среде; осознание своей роли как гражданина и потребителя в условиях взаимосвязи природной, технологической и социальной сред; готовность к участию в практической деятельности экологической направленности;

освоение основ экологической культуры, методов проектирования собственной безопасной жизнедеятельности с учётом природных, техногенных и социальных рисков на территории проживания.

### **МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

Метапредметные результаты характеризуют сформированность у обучающихся межпредметных понятий (используются в нескольких предметных областях и позволяют связывать знания из различных дисциплин в целостную научную картину мира) и универсальных учебных действий (познавательные, коммуникативные, регулятивные); способность их использовать в учебной, познавательной и социальной практике. Выражаются в готовности к самостоятельному планированию и осуществлению учебной деятельности и организации учебного сотрудничества с педагогами и сверстниками, к участию в построении индивидуальной образовательной траектории; овладению навыками работы с информацией: восприятие и создание информационных текстов в различных форматах, в том числе в цифровой среде.

Метапредметные результаты, формируемые в ходе изучения учебного предмета ОБЖ, должны отражать:

#### **1. Овладение универсальными познавательными действиями.**

##### Базовые логические действия:

выявлять и характеризовать существенные признаки объектов (явлений);

устанавливать существенный признак классификации, основания для обобщения и сравнения, критерии проводимого анализа;

с учётом предложенной задачи выявлять закономерности и противоречия в рассматриваемых фактах, данных и наблюдениях; предлагать критерии для выявления закономерностей и противоречий;

выявлять дефициты информации, данных, необходимых для решения поставленной задачи;

выявлять причинно-следственные связи при изучении явлений и процессов; делать выводы с использованием дедуктивных и индуктивных умозаключений, умозаключений по аналогии, формулировать гипотезы о взаимосвязях;

самостоятельно выбирать способ решения учебной задачи (сравнивать несколько вариантов решения, выбирать наиболее подходящий с учётом самостоятельно выделенных критериев).

#### Базовые исследовательские действия:

формулировать проблемные вопросы, отражающие несоответствие между рассматриваемым и наиболее благоприятным состоянием объекта (явления) повседневной жизни;

обобщать, анализировать и оценивать получаемую информацию, выдвигать гипотезы, аргументировать свою точку зрения, делать обоснованные выводы по результатам исследования;

проводить (принимать участие) небольшое самостоятельное исследование заданного объекта (явления), устанавливать причинно-следственные связи;

прогнозировать возможное дальнейшее развитие процессов, событий и их последствия в аналогичных или сходных ситуациях, а также выдвигать предположения об их развитии в новых условиях и контекстах.

#### Работа с информацией:

применять различные методы, инструменты и запросы при поиске и отборе информации или данных из источников с учётом предложенной учебной задачи и заданных критериев;

выбирать, анализировать, систематизировать и интерпретировать информацию различных видов и форм представления;

находить сходные аргументы (подтверждающие или опровергающие одну и ту же идею, версию) в различных информационных источниках;

самостоятельно выбирать оптимальную форму представления информации и иллюстрировать решаемые задачи несложными схемами, диаграммами, иной графикой и их комбинациями;

оценивать надёжность информации по критериям, предложенным педагогическим работником или сформулированным самостоятельно;

эффективно запоминать и систематизировать информацию.

Овладение системой универсальных познавательных действий обеспечивает сформированность когнитивных навыков обучающихся.

## **2. Овладение универсальными коммуникативными действиями.**

### Общение:

уверенно высказывать свою точку зрения в устной и письменной речи, выражать эмоции в соответствии с форматом и целями общения, определять предпосылки возникновения конфликтных ситуаций и выстраивать грамотное общение для их смягчения;



распознавать невербальные средства общения, понимать значение социальных знаков и намерения других, уважительно, в корректной форме формулировать свои взгляды;

сопоставлять свои суждения с суждениями других участников диалога, обнаруживать различие и сходство позиций;

в ходе общения задавать вопросы и выдавать ответы по существу решаемой учебной задачи, обнаруживать различие и сходство позиций других участников диалога;

публично представлять результаты решения учебной задачи, самостоятельно выбирать наиболее целесообразный формат выступления и готовить различные презентационные материалы.

#### Совместная деятельность (сотрудничество):

понимать и использовать преимущества командной и индивидуальной работы при решении конкретной учебной задачи;

планировать организацию совместной деятельности (распределять роли и понимать свою роль, принимать правила учебного взаимодействия, обсуждать процесс и результат совместной работы, подчиняться, выделять общую точку зрения, договариваться о результатах);

определять свои действия и действия партнёра, которые помогали или затрудняли нахождение общего решения, оценивать качество своего вклада в общий продукт по заданным участниками группы критериям, разделять сферу ответственности и проявлять готовность к предоставлению отчёта перед группой.

Овладение системой универсальных коммуникативных действий обеспечивает сформированность социальных навыков и эмоционального интеллекта обучающихся.

### **3. Овладение универсальными учебными регулятивными действиями.**

#### Самоорганизация:

выявлять проблемные вопросы, требующие решения в жизненных и учебных ситуациях;

аргументированно определять оптимальный вариант принятия решений, самостоятельно составлять алгоритм (часть алгоритма) и способ решения учебной задачи с учётом собственных возможностей и имеющихся ресурсов;

составлять план действий, находить необходимые ресурсы для его выполнения, при необходимости корректировать предложенный алгоритм, брать ответственность за принятое решение.

#### Самоконтроль (рефлексия):

давать адекватную оценку ситуации, предвидеть трудности, которые могут возникнуть при решении учебной задачи, и вносить коррективы в деятельность на основе новых обстоятельств;

объяснять причины достижения (недостижения) результатов деятельности, давать оценку приобретённому опыту, уметь находить позитивное в произошедшей ситуации;

оценивать соответствие результата цели и условиям.

#### Эмоциональный интеллект:

управлять собственными эмоциями и не поддаваться эмоциям других, выявлять и анализировать их причины;

ставить себя на место другого человека, понимать мотивы и намерения другого, регулировать способ выражения эмоций.

#### Принятие себя и других:

осознанно относиться к другому человеку, его мнению, признавать право на ошибку свою и чужую;

быть открытым себе и другим, осознавать невозможность контроля всего вокруг.

Овладение системой универсальных учебных регулятивных действий обеспечивает формирование смысловых установок личности (внутренняя позиция личности) и жизненных навыков личности (управления собой, самодисциплины, устойчивого поведения).

## **ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

Предметные результаты характеризуют сформированностью у обучающихся основ культуры безопасности жизнедеятельности и проявляются в способности построения и следования модели индивидуального безопасного поведения и опыте её применения в повседневной жизни.

Приобретаемый опыт проявляется в понимании существующих проблем безопасности и усвоении обучающимися минимума основных ключевых понятий, которые в дальнейшем будут использоваться без дополнительных разъяснений, приобретении систематизированных знаний основ комплексной безопасности личности, общества и государства, индивидуальной системы здорового образа жизни, антиэкстремистского мышления и антитеррористического поведения, овладении базовыми медицинскими знаниями и практическими умениями безопасного поведения в повседневной жизни.

Предметные результаты по предметной области «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности» должны обеспечивать:

По учебному предмету «Основы безопасности жизнедеятельности»:

1) сформированность культуры безопасности жизнедеятельности на основе освоенных знаний и умений, системного и комплексного понимания значимости безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций для личности, общества и государства;

2) сформированность социально ответственного отношения к ведению здорового образа жизни, исключающего употребление наркотиков, алкоголя, курения и нанесения иного вреда собственному здоровью и здоровью окружающих;

3) сформированность активной жизненной позиции, умений и навыков личного участия в обеспечении мер безопасности личности, общества и государства;

4) понимание и признание особой роли России в обеспечении государственной и международной безопасности, обороны страны, в противодействии основным вызовам современности: терроризму, экстремизму, незаконному распространению наркотических средств;

5) сформированность чувства гордости за свою Родину, ответственного отношения к выполнению конституционного долга – защите Отечества;

6) знание и понимание роли государства и общества в решении задачи обеспечения национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального (в том числе террористического) характера;

7) понимание причин, механизмов возникновения и последствий распространённых видов опасных и чрезвычайных ситуаций, которые могут произойти во время пребывания в различных средах (бытовые условия, дорожное движение, общественные места и социум, природа, коммуникационные связи и каналы);

8) овладение знаниями и умениями применять меры и средства индивидуальной защиты, приёмы рационального и безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях;

9) освоение основ медицинских знаний и владение умениями оказывать первую помощь пострадавшим при потере сознания, остановке дыхания, наружных кровотечениях, попадании инородных тел в верхние дыхательные пути, травмах различных областей тела, ожогах, отморожениях, отравлениях;

10) умение оценивать и прогнозировать неблагоприятные факторы обстановки и принимать обоснованные решения в опасной (чрезвычайной) ситуации с учётом реальных условий и возможностей;

11) освоение основ экологической культуры, методов проектирования собственной безопасной жизнедеятельности с учётом природных, техногенных и социальных рисков на территории проживания;

12) овладение знаниями и умениями предупреждения опасных и чрезвычайных ситуаций во время пребывания в различных средах (бытовые условия, дорожное движение, общественные места и социум, природа, коммуникационные связи и каналы).

Достижение результатов освоения программы основного общего образования обеспечивается посредством включения в указанную

программу предметных результатов освоения модулей учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности».

**Распределение предметных результатов, формируемых в ходе изучения учебного предмета ,по учебным модулям:**

**Модуль №1 «Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе»:**

Характеризовать опасные ситуации. Анализировать особенности опасных ситуаций. Сравнивать понятия «опасность» и «безопасность». Усваивать правила безопасного поведения. Различать чрезвычайные ситуации по причинам возникновения и последствия.

**Модуль №2 «Здоровье и как его сохранить»:**

Анализировать понятия «здоровье», приводимые в разных источниках, формулировать своё определение. Характеризовать составляющие здоровья. Определять понятие «здоровый образ жизни». Выявлять факторы, влияющие на состояние здоровья человека. Вырабатывать правила борьбы с вредными привычками. Формулировать правила здорового образа жизни.

**Модуль №3 «Безопасность на транспорте»:**

Объяснять принципы безопасного поведения на дороге и в транспорте. Сравнивать правила поведения для пешехода и пассажира. Усваивать элементы дорожной системы. Формулировать правила поведения для велосипедиста. Характеризовать особенности метрополитена как особого вида транспорта.

**Модуль №4 «Безопасность в быту»:**

Характеризовать особенности сельских поселений и городов как среды обитания человека. Анализировать факторы, влияющие на жизнедеятельность человека в городе и в сельской местности. Усваивать телефоны экстренных служб. Объяснять причины повышенной опасности жизни в городе, усваивать правила безопасного поведения на улице, в толпе, дома. Усваивать правила пользования бытовым газом во избежание опасностей. Усваивать правила пользования лифтом, безопасно вести себя на игровой площадке. Составлять правила поведения во время пожара.

**Модуль №5 «Безопасность в социуме»:**

Характеризовать общее понятие «криминогенная ситуация». Анализировать содержание учебника, формулировать виды криминогенных ситуаций. Формулировать правила Безопасного поведения при встрече с грабителями, компьютерными мошенниками и др.

**Модуль №6 «Основы противодействия экстремизму и терроризму»:**

Характеризовать экстремизм и терроризм как идеологию насилия, противоправные социальные деяния. Уметь распознавать экстремистскую и террористическую опасность. Формировать активную гражданскую позицию в неприятии экстремистских, террористических идей. Анализировать нормативно-правовые документы, регламентирующие антитеррористическую деятельность государства. Усваивать правила безопасного поведения при угрозе или возможности совершения террористического акта.

#### **Модуль №7 «Безопасность в информационном пространстве»:**

Характеризовать информационную среду и информационную безопасность. Анализировать источники информации. Объяснять опасность киберзависимости, кибербуллинга, деструктивных информационных сообществ. Формировать умение противостоять опасностям информационной среды.

#### **Модуль №8 «Безопасность в природной среде»:**

Характеризовать особенности влияния погодных условий на безопасность человека. Изучать, какие явления относятся к стихийным бедствиям. Объяснять причины возникновения стихийных бедствий и опасных природных явлений. Моделировать собственное безопасное поведение во время грозы, гололедицы, урагана, землетрясения и при других неблагоприятных природных явлениях. Усваивать правила безопасного поведения на водоёмах в различное время года.

#### **Модуль №9 «Безопасность в чрезвычайных ситуациях техногенного характера»:**

Характеризовать особенности чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Узнать средства индивидуальной защиты и правила ими пользования. Узнать порядок действий во время аварий на химических, радиационных, гидротехнических сооружениях.

#### **Модуль №10 «Основы медицинских знаний»:**

Знать официальные документы, регламентирующие правила оказания первой помощи. Отработать приёмы оказания первой помощи при ожогах, отравлениях, травмах. Анализировать особенности оказания первой помощи при тяжёлых травмах во время чрезвычайных ситуаций

## **СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ».**

## **Модуль №1 «Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе»:**

Человек и его безопасность. Опасности в жизни человека. Опасные и чрезвычайные ситуации. Источники опасных ситуаций. Возникновение опасных ситуаций из-за человеческого фактора. Основные правила безопасного поведения в различных ситуациях. Понятия «безопасность», «безопасность жизнедеятельности». Правила безопасности жизни. Краткие сведения о системе государственной защиты в области безопасности. Разновидности чрезвычайных ситуаций. Понятие

«чрезвычайная ситуация». Чрезвычайные ситуации природного характера. Чрезвычайные ситуации техногенного характера. Чрезвычайные ситуации социального характера.

## **Модуль №2 «Здоровье и как его сохранить»:**

Смысл понятий «здоровье» и «здоровый образ жизни», их содержание и значение для человека; факторы, влияющие на здоровье человека, опасность вредных привычек;

Элементы здорового образа жизни, ответственность за сохранение здоровья.

Как сохранить здоровье. Режим дня. Отдых. Сон как важнейший признак здоровья. Правильная и не правильная осанка при ходьбе и при работе за письменным столом. Близорукость и дальнозоркость. Развитие физических качеств (сила, быстрота, выносливость). Малоактивный образ жизни. Двигательная активность. Закаливание и закаливающие процедуры. Питание. Вода, белки, витамины, жиры, минеральные вещества, углеводы — необходимые элементы, требующиеся для развития организма. Личная гигиена. Определение понятия «гигиена». Уход за зубами. Уход за кожей. Выбор одежды по сезону. Правила гигиены на каждый день.

Предупреждение вредных привычек. Вред табакокурения и употребления спиртных напитков. Негативное отношение к приёму наркотических и токсикоманических веществ. Основные правила здорового образа жизни. Здоровье и правила его сбережения. Факторы, способствующие сбережению здоровья. Правильное и неправильное питание. Закаливание организма. Факторы, разрушающие здоровье. Долгое сидение за компьютером. Избыточный вес.

## **Модуль №3 «Безопасность на транспорте»:**

Безопасное поведение на дорогах и в транспорте. Правила поведения для пешеходов. Дорожная разметка. Регулирование дорожного движения. Пешеходные переходы (регулируемые и нерегулируемые). Пешеходная,

велопешеходная и велосипедная дорожки. Дорожные знаки(восемь групп). Транспортные и пешеходные светофоры. Сигналы светофоров. Сигналы регулировщика. Движение пешеходов в городе и по загородным дорогам. Правила поведения для пассажиров. Общественный транспорт. Школьный автобус. Правила, которые необходимо выполнять пассажирам трамваев, троллейбусов, автобусов, метрополитена. Если вы водитель велосипеда. Движение велосипедистов согласно Правилам дорожного движения Российской Федерации. Средства индивидуальной защиты велосипедиста. Требования к техническому состоянию велосипеда.

#### **Модуль №4 «Безопасность в быту»:**

Безопасность вашего жилища. Среда обитания человека. Особенности сельских поселений. Особенности городов как среды обитания (смог, переработка их хранение бытовых отходов , шум и другие проблемы). Службы, которые всегда приходят на помощь. Правила вызова экстренных служб. Единый номер 112. Основные правила безопасности на улице. Безопасность в вечернее время. Безопасность в толпе. Безопасность дома .Источники опасности в современном жилище. Бытовой газ - источник повышенной опасности. Гигиена жилища. Безопасность в подъезде и на игровой площадке. Основные правила безопасности в подъезде и лифте, которые надо соблюдать, чтобы не подвергнуться нападению. Основные правила безопасного поведения на игровой площадке. Как вести себя при пожаре. Правила поведения, если пожар в квартире. Рекомендации, как избежать пожара.

#### **Модуль №5 «Безопасность в социуме»:**

Безопасность в криминогенных ситуациях. Как избежать контактов со злоумышленниками и преступной средой. Понятие «криминогенная ситуация». Разновидности преступлений. Правила безопасного поведения на улице, в образовательной организации, дома, которые необходимо соблюдать, чтобы не стать жертвой злоумышленников. Советы на всю жизнь. Полезные правила, которые помогут детям и подросткам избежать криминальных угроз.

#### **Модуль №6 «Основы противодействия экстремизму и терроризму»:**

Экстремизм и терроризм—угрозы личности, обществу и государству. Что такое экстремизм. Понятия «экстремизм», «экстремистская деятельность». Опасные формы экстремистской деятельности. Ответственность за экстремистскую деятельность. Терроризм — крайняя форма экстремизма. Понятие «терроризм». Различные виды террористической деятельности. Ложные сообщения о терактах. Формы проявления терроризма. Ответственность несовершеннолетних за участие в террористической деятельности. Правила безопасного поведения при

угрозе или совершении террористического акта. Признаки наличия взрывного устройства. Правила поведения в различных ситуациях.

### **Модуль №7 «Безопасность в информационном пространстве»:**

Безопасность в информационной среде. Что такое информационная среда.

Понятия

«информационная среда», «информационная безопасность». Основные источники информации. Безопасное использование информационных ресурсов. Понятие «киберзависимость». Правила безопасности для защиты от информационных угроз и опасностей. Безопасность в Интернете. Информационная безопасность. Информационная безопасность детей.

Угроза информационной

безопасности. Основные правила поведения в социальных сетях.

Компьютерная игромания. Признаки заболевания у подростков, слишком увлечённых компьютерными играми. Деструктивное поведение в социальных сетях. Как не стать жертвой кибербуллинга. Понятия «буллинг», «кибербуллинг».

Способы избежать контактов с компьютерными агрессорами. Как не стать жертвой мошенничества в социальных сетях. Как распознать действия кибермошенников. Как распознать действия кибермошенников. Как защитить свои денежные средства при использовании платёжных средств в Интернете.

### **Модуль №8 «Безопасность в природной среде»:**

Безопасность в различных погодных условиях и при стихийных бедствиях.

Как погодные условия могут влиять на безопасность человека. Ветер.

Гроза. Молния. Правила поведения при грозе. Гололёд, гололедица.

Безопасное поведение на водоёмах. Правила поведения на замёрзшем водоёме.

Безопасность при купании в водоёмах летом. Стихийные бедствия и связанные с ними опасности.

Землетрясение. Наводнение. Ураган. Сель. Оползень. Правила поведения во время стихийных бедствий.

### **Модуль №9 «Безопасность в чрезвычайных ситуациях техногенного характера»:**

Производственные аварии и их опасность для жизни, здоровья и благополучия

человека. Химические производства и связанные с ними опасности. Понятие «химическое заражение местности». Хлор и аммиак — аварийно химически опасные вещества (АХОВ). Правила действия после оповещения об аварии и угрозе химического заражения. Индивидуальные средства защиты.



Ядерные объекты и их опасности. Радиационноопасный объект. Радиационная авария. Правила безопасного поведения в условиях радиационной обстановки. Гидротехнические сооружения и их опасности. Понятие «гидродинамическая авария». Правила безопасного поведения в условиях гидродинамической аварии.

### **Модуль №10 «Основы медицинских знаний»:**

Первая помощь и правила её оказания. Основные правила оказания первой помощи. Цель оказания первой помощи.

Неотложные состояния, при которых необходимо оказывать помощь. Телефон для вызова скорой медицинской помощи. Средства из домашней аптечки, которые нужно использовать при оказании первой помощи. Первая помощь и взаимопомощь при ожоге. Виды ожогов в зависимости от травмирующего источника, воздействующего на кожу (термические, электрические, лучевые, химические). Поверхностные и глубокие ожоги.

Правила первой помощи при различных видах ожогов. Первая помощь при отравлениях. Различные пути попадания яда в человеческий организм.

Правила безопасности для предупреждения случаев отравления. Первая помощь при отравлении минеральными веществами и бытовой химией.

Первая помощь при травмах. Понятия

«ушиб», «травма». Первая помощь при ушибах и ссадинах.

Первая помощь при чрезвычайных ситуациях. Правила оказания первой помощи в условиях различных чрезвычайных ситуаций.

### **ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**

<b>№</b>	<b>Тема</b>	<b>всего</b>	<b>Контрольные работы</b>	<b>Практические работы</b>
1	Человек и его безопасность	3		
2	Здоровье и факторы, влияющие на него	5		
3	Безопасное поведение на дорогах и в транспорте	3		
4	Безопасность вашего жилища	5		
5	Безопасность в криминогенных ситуациях	2		
6	Экстремизм и терроризм — угрозы личности, обществу и государству	3		
7	Безопасность в информационной среде	2		
8	Безопасность в различных погодных условиях и при стихийных бедствиях	3		
9	Производственные аварии и их опасности для жизни, здоровья и благополучия человека	3		
10	Первая помощь и правила её оказания	4		

11	Обобщение и систематизация знаний по Курсу «Школа безопасности». Проверочная работа.	1	1	
		34	1	

## КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№	Тема урока	КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ
<b>Человек и его безопасность</b>		<b>3</b>
1	Опасности в жизни человека	1
2	Основные правила безопасного поведения в различных ситуациях	1
3	Разновидности чрезвычайных ситуаций	1
<b>Здоровье и факторы, влияющие на него</b>		<b>5</b>
4	Что такое здоровье и здоровый образ жизни	1
5	Как сохранить здоровье	1
6	Личная гигиена	1
7	Предупреждение вредных привычек	1
8	Основные правила здорового образа жизни	1
<b>Безопасное поведение на дорогах и в транспорте</b>		<b>3</b>
9	Правила поведения для пешеходов	1
10	Правила поведения для пассажиров	1
11	Если вы водитель велосипеда	1
<b>Безопасность вашего жилища</b>		<b>5</b>
12	Среда обитания человека	1
13	Службы, которые всегда приходят на помощь	1
14	Основные правила безопасности на улице	1
15	Безопасность дома. Безопасность в подъезде и на игровой площадке	1
16	Как вести себя при пожаре	1
<b>Безопасность в криминогенных ситуациях</b>		<b>2</b>
17	Как избежать контактов со злоумышленниками и преступной средой.	1
18	Советы на всю жизнь	1
<b>Экстремизм и терроризм — угрозы личности, обществу и государству</b>		<b>3</b>
19	Что такое экстремизм.	1
20	Терроризм — крайняя форма экстремизма	1
21	Правила безопасного поведения при угрозе или совершении террористического акта	1
<b>Безопасность в информационной среде</b>		<b>2</b>
22	Что такое информационная среда.	1
23	Безопасное использование информационных ресурсов	1
<b>Безопасность в различных погодных условиях и при стихийных бедствиях</b>		<b>3</b>
24	Как погодные условия могут влиять на безопасность человека	1
25	Безопасное поведение на водоёмах при различных погодных условиях	1
26	Стихийные бедствия и их опасности	1
<b>Производственные аварии и их опасности для жизни, здоровья и благополучия человека</b>		<b>3</b>

<b>27</b>	Химические производства и связанные с ними опасности.	<b>1</b>
<b>28</b>	Ядерные объекты и их опасности.	<b>1</b>
<b>29</b>	Гидротехнические сооружения и их опасности	<b>1</b>
<b>Первая помощь и правила её оказания</b>		<b>4</b>
<b>30</b>	Основные правила оказания первой помощи	1
<b>31</b>	Первая помощь и взаимопомощь при ожоге. Первая помощь при отравлениях	1
<b>32</b>	Первая помощь при травмах	1
<b>33</b>	Первая помощь при чрезвычайных ситуациях	1
<b>34</b>	<b>Обобщение и систематизация знаний по Курсу «Школа безопасности».</b>	<b>1</b>
		<b>34</b>

## **УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**

### **ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧЕНИКА**

- Основы безопасности жизнедеятельности, 5 класс/ Хренников Б.О., Гололобов Н.В., Льянская Л.И., Маслов М.В.; под редакцией Егорова С.Н., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»

### **МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ**

- Федеральная рабочая программа основного общего образования предмета «ОБЖ»
- С.Н. Егоров. Рабочая программа учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» 5—9 классы Москва «Просвещение»
- [http://umc.ucoz.com/index/uchitelju\\_obzh/0-13](http://umc.ucoz.com/index/uchitelju_obzh/0-13) - Портал методическое обеспечение педагога – учителю ОБЖ.
- [https://vk.com/topic-100285962\\_33711080](https://vk.com/topic-100285962_33711080) - Учебно-методические материалы по ОБЖ | в Контакте.

### **ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ СЕТИ ИНТЕРНЕТ**

- <https://resh.edu.ru/>
- [www.lib.priroda.ru](http://www.lib.priroda.ru)
- <http://obz-bzd-npt.narod.ru/>.
- <http://www.spas-extreme.ru/> Портал детской безопасности
- <http://www.novgorod.fio.ru/projects/Project1583/index.htm> Первые шаги граждан в чрезвычайных ситуациях (памятка о правилах поведения граждан в ЧС)
- <http://kombat.com.ua/stat.html> Статьи по выживанию в различных экстремальных условиях
- <http://b23.ru/hsb9> Учебные атласы по медицинской подготовке
- [info@rusmag.ru](mailto:info@rusmag.ru) Журнал ОБЖ. Основы безопасности жизни .
- <http://kzg.narod.ru/> - Журнал «Культура здоровой жизни»

- <http://www.1september.ru> веб-сайт «Объединение педагогических изданий «Первое сентября»  
<http://www.school-obz.org/> - информационно-методическое издание по основам безопасности жизнедеятельности  
<http://teachpro.ru/course2d.aspx?idc=12090&cr=2> Обучение через Интернет  
<http://www.km-school.ru/> Мультипортал компании «Кирилл и Мефодий»  
<http://www.eidos.ru> Сайт центра дистанционного обучения «Эйдос»  
<http://www.informic.narod.ru/obg.html> Сайт учителя информатики, технологии и ОБЖ  
<http://sverdlovsk-school8.nm.ru/docobgd.htm> Для учителя ОБЖ.

### ПРОЕКТНЫЕ РАБОТЫ

№	5 класс
1	Алгоритм оказания первой помощи в условиях различных ЧС» (по выбору)
2	« Исследования опасных природных явлений характерных для посёлка Синегорье»
3	« Компьютерная зависимость и здоровье человека».
4	« Опасности, подстерегающие ученика 5 класса »

### ЭТНОКУЛЬТУРНЫЙ КОМПОНЕНТ

№ урока	Тема урока	Содержание этнокультурного компонента
<b>5 класс</b>		
№1	Посёлоккаксредаобитания	Природа вокруг и внутри посёлка. Безопасность в разные сезоны.
№4	Взаимоотношения людей в населенном пункте и безопасность	Объекты на территории посёлка. Безопасное поведение на их территории.
№13	Безопасность на водоемах.	Водные объекты близ населённого пункта. Безопасность в разные сезоны.